

# Szepszis & sebkezelés

Világszerte évente 26 millió ember szenved szepszisben, és átlagosan 6 millióan halnak bele. A fertőzések közt vezető halálként ez gyakoribb tényező, mint a szívroham. Sőt, a szepszis a kórházi halálesetek harmadik leggyakoribb oka.<sup>1 2 3 4</sup>

Az emberi test legnagyobb kiterjedésű szerve a bőr. Bármely bőrsérülés esetén fertőzésveszély áll fenn.<sup>5</sup> A seb a kültakaró folytonosságának megszakítása során keletkezik, melynek lehetnek külső vagy belső okai. Külső tényezők lehetnek az ütések, a bőrt felszakító hatások, belső okok mögött pedig állhat a sérült immunrendszer vagy akár egy krónikus betegség.

A jó sebkezelésnek fontos szerepe van a szepszis megelőzésében, mert bármilyen sérülés a bőrön potenciálisan a sebbe juttathat baktériumokat, ami növeli a kockázatát annak, hogy a páciensek megfertőzjék egymást.<sup>6</sup>

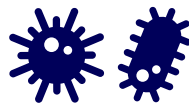
## 5 tény a sebkezelésről



Évente **4 millió ember** szorul sebkezelésre az EU-ban<sup>7</sup>



A szepszisben szenvedő felnőttek **11%-a bőrfertőzést szerzett**<sup>8</sup>



**Stratégiák** a sebfertőzés kockázatának megelőzésére és minimalizálására, beleértve a kézhigiéné és a sebtisztítást, olyan sebkezelő eszközök használatával, ami megakadályozza a baktérium sebbe jutását és megfelel az alapvető sebkezelési irányelveknek.<sup>9</sup>

A sebfertőzés jelei:

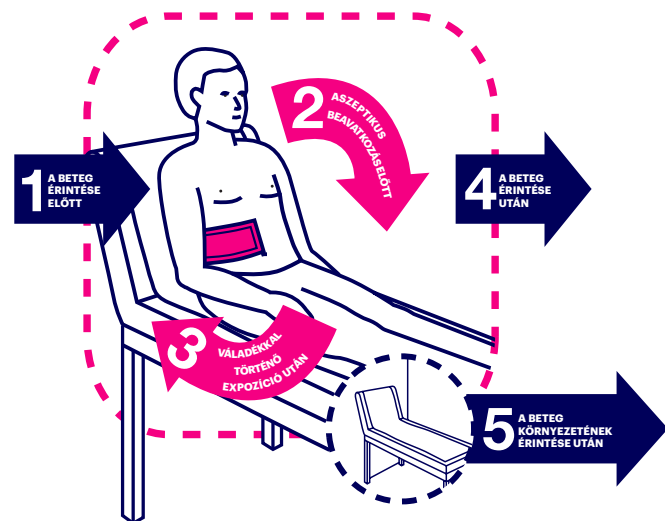
**bőrpír, duzzanat, forró bőrérzet, gennyezés, erőteljes szag.**<sup>10 11</sup>



Az akut kórházi ellátásban kezelt betegek **50%-a** sebkezelésben részesül.<sup>7</sup>

## A kézhigiéné 5 momentuma

Fókuszban a műtét utáni sebbel rendelkező páciensek kezelése



Illusztráció forrása: WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care

### 2. Közvetlenül a műtét utáni seb kötésének/helyének megérintése előtt, például:

- 2a. Mielőtt megvizsgálja a műtét utáni sebhelyet, beleértve azt is, ha szükség esetén mikrobiológiai vizsgálatokra küldené a sebből származó mintákat.
- 2b. Mielőtt megérintené a sebet, hogy eltávolítsa az öltéseket/kapcsokat.
- 2c. Mielőtt előkészítené a kötés cseréjéhez szükséges eszközöket.
- 2d. A műtét utáni seb átkötözése előtt.

### 3. Közvetlenül azután, hogy olyan ápolási feladatot végzett, amely során testnedvekkel érintkezhetett, például:

- 3a. Miután mintát vett a műtét utáni sebből vagy megvizsgálta azt
- 3b. Miután eltávolított öltéseket/kapcsokat
- 3c. Miután kicserélte a műtét utáni kötést

## Legfontosabb javaslatok

- ✓ Mindig mossa meg vagy fertőtlenítse a kezeit **mielőtt és miután** megérintette a beteg környezetét, a páciens, a bőrét vagy nyitott sebkezelést követően.
- ✓ Sebkezelés közben mindig **viseljen kesztyűt**, amikor sebeket kezel, különösen, amikor fennáll a kockázata, hogy testnedvekkel érintkezhet.
- ✓ Kötözés előtt **tisztítsa meg a sebet**, hogy megvédje külső szennyeződéstől és fertőzéstől.
- ✓ **Figyelje meg és ellenőrizze** a sebet és a páciens, hogy lát-e fertőzésre vagy szepszisre utaló jelet.

Tudjon meg többet a szepszisről és a kézhigiénéről itt:  
[www.tork.hu](http://www.tork.hu)

1. Lang E & Huckson S. GIN Conference. 2013. (online) <https://www.g-i-n.net/conference/past-conferences/10th-conference/monday/245-pm-to-545-pm/lang-63.pdf>. 2. Global Sepsis Alliance. Resolutions. 2017. (online) <https://www.srlf.org/wp-content/uploads/2017/06/GSAResolution-Announcement-May-2017News-Release.pdf>. 3. UK Sepsis Trust. Sepsis Manual. 2018.(online)[https://sepsistrust.org/wp-content/uploads/2018/02/Sepsis\\_Manual\\_2017\\_inal\\_v7-red.pdf](https://sepsistrust.org/wp-content/uploads/2018/02/Sepsis_Manual_2017_inal_v7-red.pdf). 4. Liu et al. JAMA. 2014;312(1):9092. 5. WebMD. 2014. (online) <https://www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/picture-of-the-skin#1>. 6. WHO. Prevention and management of wound infection. (online) [http://www.who.int/hac/techguidance/tools/guidelines\\_prevention\\_and\\_management\\_wound\\_infection.pdf](http://www.who.int/hac/techguidance/tools/guidelines_prevention_and_management_wound_infection.pdf). 7. Posnett, J, et al. J. Wound Care. 2014;18(4). 8. Centre for Disease Control. (online) <https://www.cdc.gov/vitalsigns/sepsis/infographic.html>. 9. IWII. Wound Infection in Clinical Practice. 2016. (Online) <http://www.woundinfection-institute.com/wp-content/uploads/2017/03/IWIIWound-infection-in-clinical-practice.pdf>. 10. Gardner SE, et al. Wound Repair Regen. 2001; 9(3):178186. 11. Ousey K, et al. J Wound Care. 2017;26(10).