



## Tork profesionálny kontrolný zoznam upratovania a čistenia

### **Recepcia**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Utierajte a/alebo stierajte rovné povrchy (pólice v pulloch a pod.)                                      | <input type="checkbox"/> Dotykové obrazovky a/alebo klávesnice používané pri registrácii návštevníkov |
| <input type="checkbox"/> Vysávajte a vytierajte podlahy   | <input type="checkbox"/> Tlačidlá a panely vo výťahoch  |
| <input type="checkbox"/> Čistite vysoko lesklé povrchy, ako sú zrkadlá/ocel/sklo  | <input type="checkbox"/> Gule a kľučky dverí  |
| <input type="checkbox"/> Čistite a prípadne dezinfikujte povrchy, ktorých sa ľudia často dotýkajú, za pomoci udržateľných riešení |   |

#### **Tipy**

Nezabúdajte pravidelne utierať povrchy, ktorých sa dotýka veľa ľudí (vrátane dotykových obrazoviek).

Zvážte, či v tejto oblasti s veľkou prevádzkou neponúknuť návštevníkom dezinfekčný prostriedok na ruky s obsahom alkoholu.

Prostredie recepcie vytvára prvý dojem návštevníka z vašej spoločnosti; venujte pozornosť viditeľným výsledkom čistenia v týchto priestoroch.

### **Kancelárske priestory**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Utierajte a oprašujte rovné povrchy, ako sú stoly atď. | <input type="checkbox"/> Pravidelne čistite čalúnený nábytok (čistenie škvŕn alebo vysávanie) |
| <input type="checkbox"/> Vynášajte odpadkové koše                               | <input type="checkbox"/> Čistite spoločné kancelárske vybavenie, napríklad tlačiarne          |
| <input type="checkbox"/> Vysávajte a vytierajte podlahu                         |   |

#### **Tipy**

V kanceláriách uplatňujúcich tzv. Hot-desking dbajte na časté čistenie zdieľaného vybavenia, ako sú telefóny a počítačové klávesnice.

Vďaka čistým rukám ostáva čisté aj vybavenie - zaistite svojim zamestnancom čisté a dostatočne zásobené zariadenie na umývanie rúk a v prípade potreby aj dezinfekčné prostriedky.

### **Konferenčné miestnosti**

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Utierajte a/alebo oprašujte konferenčné stoly | <input type="checkbox"/> Pravidelne čistite čalúnený nábytok (čistenie škvŕn alebo vysávanie) |
| <input type="checkbox"/> Vynášajte odpadkové koše                      | <input type="checkbox"/> Čistite umazat tabule a obrazovky                                    |
| <input type="checkbox"/> Vysávajte a vytierajte podlahu                |   |

#### **Tipy**

Nezabudnite čistiť zdieľané povrchy, ktorých sa často dotýkate, napríklad operadlá stoličiek, počítačové klávesnice atď.

Zvážte technológie kontroly zápachu v prípade, že v konferenčných miestnostiach často podávate jedlo.



## Toalety a umývárne

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Vyprázdňte všetky odpadkové koše                          | <input type="checkbox"/> Utierajte a čistite umývadlá a zásobníky |
| <input type="checkbox"/> Podľa potreby doplňte všetky zásobníky, ak je to potrebné | <input type="checkbox"/> Umývajte toalety                         |
| <input type="checkbox"/> Utierajte a čistite zrkadlá                               | <input type="checkbox"/> Umývajte podlahu                         |
| <input type="checkbox"/> Čistite všetky ostatné povrchy, ktorých sa ľudia dotýkajú |   |

### Tipy

Začnite s najmenej znečistenými povrchmi a čistenie ukončíte s toaletou a podlahou.

Mopy a špongie sa veľmi rýchlo špinia a ostáva v nich veľké množstvo mikroorganizmov – porozmýšľajte nad jednorazovými prostriedkami alebo ich častejšie vymieňajte a dôkladne ich perte.

Používajte viac ako len jednu utierku – inak budete skôr roznášať baktérie ako čistiť.

Vizuálny dojem je dôležitý pri lesklých povrchoch, ako sú zrkadlá, kľučky atď.

Zvážte technológie kontroly zápachu.



## Oddychové miestnosti/kuchynky

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Vyprázdňte odpadkové koše                     | <input type="checkbox"/> Utierajte úchyty a ďalšie povrchy, ktorých sa ľudia často dotýkajú. Nezabudnite na otváranie dverí chladničky! |
| <input type="checkbox"/> Utierajte lavičky, poličky a stoly            | <input type="checkbox"/> Čistite vysoko lesklé povrchy, ako je nehrdzavejúca oceľ   |
| <input type="checkbox"/> Čistite výlevku a povrchy v jej okolí         | <input type="checkbox"/> Vytierajte podlahu   |
| <input type="checkbox"/> Utierajte všetky povrchy s vyliatymi škvrnami |   |

### Tipy

Začnite s najmenej znečistenými povrchmi a čistenie ukončíte s toaletou a podlahou.

Mopy a špongie sa veľmi rýchlo špinia a ostáva v nich veľké množstvo mikroorganizmov – porozmýšľajte nad jednorazovými prostriedkami alebo ich častejšie vymieňajte a dôkladne ich perte.

Používajte čisté utierky a často ich vymieňajte.

Na mastné povrchy používajte horúcu vodu a čistiaci prostriedok, prípadne profesionálne čistiace prostriedky.

Nezabudnite, že dezinfekčné prostriedky nedokážu vyčistiť veľmi znečistené či mastné povrchy – najskôr ich vyčistite!