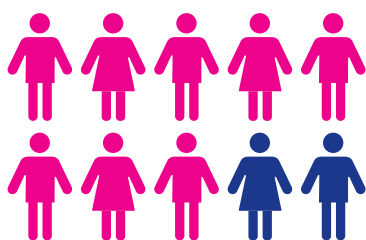
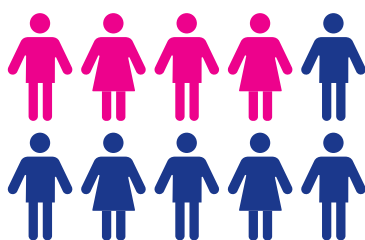


De kracht van handen

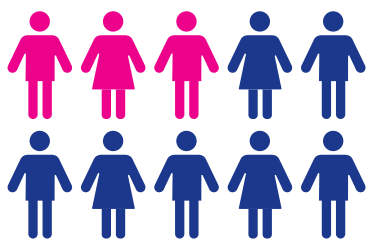
Mensen voelen zich vaak beter wanneer ze weten dat anderen hun handen op de juiste manier wassen



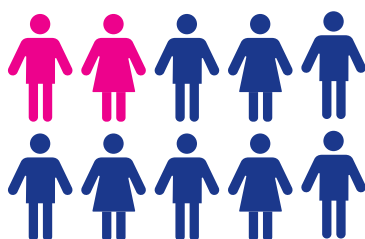
Acht op de tien zegt dat het een positieve invloed zou hebben op hun gemoedstoestand



Vier op de tien zegt dat ze zich comfortabeler zouden voelen



Drie op de tien zegt dat ze zich tevredener zouden voelen



Twee op de tien zegt dat ze zich gelukkiger zouden voelen

Wanneer moet je je handen wassen

- Na het snuiten van je neus, hoesten of niezen
- Voor en na het bereiden van voedsel en het eten
- Na gebruik van het toilet of contact ermee
- Na het aaien van een huisdier of het omspringen met dierenvoer
- Voor en na het zorgen voor een ziek persoon of het behandelen van een wond
- Na het aanraken van afval

Hoe de handen te wassen

1. Was je handen met lauwwarm water en zeep
2. Schrob de zijkanten van de handen, de vingertoppen, vingernagels en tussen de vingers – vergeet daarbij de duimen niet
3. Doe dit voor ongeveer 20-30 seconden
4. Spoel goed na
5. Droog de handen goed met een papieren handdoek



8 op de 10

zegt dat ze hun handen wassen om zichzelf te beschermen



1 op de 10

zegt dat ze hun handen wassen om anderen te beschermen



1 op de 4

zegt dat ze hun handen vaker zouden wassen als ze wisten dat dit een positieve invloed zou hebben op anderen



De kracht van handen

