

Švarios rankos padeda kurti sveikesnį pasaulį

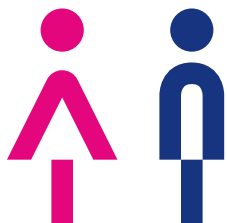
Paprastas rankų plovimasis tebėra vienas iš svarbiausių būdų sustabdyti bakterijų plitimą. Todėl atkreipdami dėmesį į rankų higienos svarbą ir aiškindami kodėl, kada ir kur turime plautis rankas, galime sukurti sveikesnį pasaulį.

Ar jūsų rankos švarios?

Bakterijų yra ant visų rankų paviršių. Ypač didelė bakterijų koncentracija būna panagėse¹



Keturios sritys, kurias žmonės dažnai pamiršta nusiplauti – tai pirštų galiukai, nykščiai, viršutinė plaštakos dalis ir riešai²



Moterys tvirtina, kad rankas plaunasi apie 9,5 karto per dieną, o vyrai vidutiniškai tik 7,6 karto³

Moterys paprastai dažniau plaunasi rankas nei vyrai, 83 proc. moterų plaunasi rankas pasinaudojusios tualetu, tuo metu išėję iš tualetu rankas nusiplauna tik 74 proc. vyrų⁴

Švarios rankos svarbu

31%

mano, kad siekiant pagerinti higieną ir visuomenės sveikatą svarbiausia yra **asmeninė atsakomybė**

85%

teigia, kad rankas plaunasi **pakankamai dažnai**³

71%

tvirtina, jog **kiti nesiplauna** rankų pakankamai dažnai

80%

jaučiasi nepatogiai neplautomis rankomis, kai **bendrauja su žmonėmis**³



