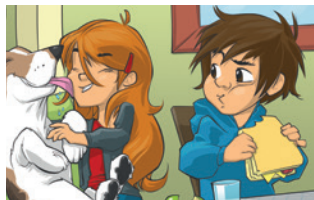


# Hvornår skal du vaske hænder?

# 1

Sæt kryds ud for de aktiviteter, hvor man bør vaske hænder bagefter og forklar hvorfor.

Før du spiser



.....

.....

.....

Når du har været på toilettet



.....

.....

.....

Når du har været ude og lege



.....

.....

.....

**Tænk på alle de forskellige ting du har lavet i dag.  
Hvor mange gange har du vasket hænder?**

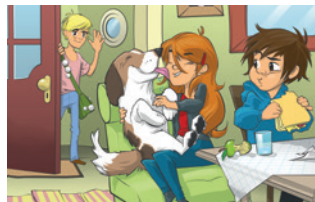


# Gør Max og hans venner det rigtige?

# 2

1. Max leger med sin hund i haven. Da hans mor kalder og siger, at maden er klar, bliver han klar over, hvor sulten han er og løber direkte ind til spisebordet. 'Mmm, hvor dejligt,' tænker han og rækker straks ud efter et stykke brød. Gør Max det rigtige?

Ja  Nej



Hvorfor?

.....

.....

.....

2. Efter de har leget i skolegården, brækker Max et stykke af en müslibar og tilbyder sin ven halvdelen. Gør han det rigtige?

Ja  Nej



Hvorfor?

.....

.....

.....

3. Hvilken af disse to er den rigtige måde at nyse på?

A  B



Hvorfor?

.....

.....

.....

Se på billederne og vælg det, du synes, er det rigtige!





# Hvorfor skal man tørre hænderne?

# 4

Prøv dette eksperiment:

1. Gør hænderne våde.
2. Tør dem grundigt, så håndfladerne er helt tørre.
3. Tryk håndfladerne ned i sandet.

Hvad sker der?

---

---

---

---

---

---

---

---

4. Vask hænderne igen.
5. Dup hænderne let i papir, så håndfladerne ikke er helt tørre.
6. Tryk håndfladerne ned i sandet.

Hvad lægger du mærke til denne gang?

---

---

---

---

---

---

---

---

Hvorfor skal man altid tørre hænderne grundigt?

---

---

---

---

---

---

---

---

Det får du brug for:

- En dyb tallerken med sand
- Vand
- Et par papirhåndklæder

Når hænderne er fugtige, sætter der sig mikrober på dem, ligesom med sandet. Derfor skal du altid tørre hænderne grundigt.



Gå sammen med en klassekammerat og læs grundigt afsnittet i din tekstbog, der hedder 'Lad os snakke om mikrober!'

Find derefter på 2 spørgsmål om det, du har læst, som du kan stille til din klassekammerat og skriv dem ned på dit kort.

Byt kort med din klassekammerat og svar nu på spørgsmålene, den anden har skrevet ned. Når I begge er færdige med at skrive jeres svar, bytter I kort igen og giver hinanden point for jeres svar. Vær klar til at dele det, I har skrevet med resten af klassen!

1.  
Spørgsmål

---

---

---

---

Svar

---

---

---

---

---

2.  
Spørgsmål

---

---

---

---

Svar

---

---

---

---

---

**Lad os dele med hinanden, hvad vi har lært om mikrober!**



Prøv dette eksperiment sammen med jeres lærer:

1. Gnid hænderne ind i fluorescerende creme, så det kommer på over det hele, også på fingerspidserne, ovenpå hænderne og ind mellem fingrene.
2. Hold hænderne ind under det ultraviolette lys. Hvis de lyser op, betyder det, at de skal vaskes og tørres, fordi der kan være mikrober på dem.
3. Vask hænderne med sæbe og tør dem helt tørre.
4. Hold hænderne ind under det ultraviolette lys. Er der nogen steder hvor hænderne stadigvæk lyser op? Hvis der er det, er de stadigvæk beskidte.

Det får du brug for:

- En håndvask i nærheden
- Sæbe
- Papirhåndklæder
- Fluorescerende creme
- Ultraviolet lys

Gennem dette eksperiment kan du finde ud af, om det er nødvendigt at vaske hænder, og om du vasker og tørrer dem ordentligt.



Nu, hvor du har lært alt om håndhygiejne og mikrober, kan du lave en plakat om det.

Gå sammen med en klassekammerat eller arbejd sammen tre og tre om at lave en plakat om håndhygiejne. Prøv at få alt med, du har lært om mikrober og hygiejne:

- Hvad håndhygiejne er for noget
- Hvorfor det er vigtigt at vaske og tørre hænderne
- Hvornår du skal vaske hænder
- Hvordan man vasker hænder

Plakaterne skal bruges til at hjælpe dig og dine klassekammerater med at huske alt det, I har lært om håndhygiejne.

**Husk alt det,  
du har lært om  
håndhygiejne!**

